

# Il tuo dentista informa

## Diffidate dei prezzi troppo bassi

Per scegliere il dentista a cui affidare la cura della propria salute orale non si devono utilizzare gli stessi criteri per scegliere dove comprare un telefonino o un vestito.



Spesso un prezzo basso di una prestazione odontoiatrica è sinonimo di qualità del materiale utilizzato scadente o peggio ancora non a norma, di carente qualità della prestazione, di personale con scarsa esperienza professionale, tempi clinici non rispettati e molto altro. Il consiglio dei Dentisti ANDI per risparmiare è quello di fare prevenzione, curare la propria igiene orale e effettuare periodiche visite di controllo.

## Non basta lo spazzolino per una buona igiene orale

Se per mantenere sana la propria salute orale una buona igiene domiciliare è il primo passo, il corretto utilizzo dello spazzolino può non sempre bastare.

Ricerche scientifiche hanno in questi anni indicato come pulire i denti solo con lo spazzolino non è sufficiente per rimuovere efficacemente i depositi di placca batterica, fattore principale di carie e malattia parodontale, che si annidano tra i denti.

Le superfici del dente sono 5 e per detergerle correttamente è indispensabile usare anche altri strumenti oltre lo spazzolino; ricerche scientifiche hanno evidenziato come questo strumento riesca a detergere solo il solo il 40% delle superfici del dente, rimuovendo solo il 42% della placca dentale.

Per ovviare a questo servono altri strumenti come lo scovolino ed il filo interdentale.

Lo scovolino è un vero e proprio spazzolino interdentale, uno strumento che si presenta come un sottile cilindro flessibile contornato da setole (la sua anima può essere di metallo o in plastica) alla vista si presenta come un piccolo spazzolino interdentale, è prodotto in varie dimensioni per adattarsi meglio alle varie dimensioni degli spazi interdentali.

Più conosciuto il filo interdentale, costituito da filamenti plastici. Come per lo scovolino il suo utilizzo è finalizzato a rimuovere residui di cibo che si possono allocare tra un dente e l'altro.

L'utilizzo di scovolino e filo interdentale è consigliato almeno una volta al giorno, meglio se alla sera.

A supporto di spazzolino, scovolino e filo interdentale può essere consigliato l'utilizzo di un collutorio.

Sono molti quelli in commercio con caratteristiche differenti, il vostro dentista saprà prescrivere quello indicato per la vostra situazione clinica.

## Il tuo dentista consiglia

Lavare i denti almeno 2 volte al giorno per almeno 2 minuti usando un dentifricio al fluoro e spazzolando i denti per entrambe le arcate seguendo un movimento che va dalla gengiva verso il dente. Completare l'igiene orale con scovolino e filo interdentale ed al termine sciacquare con accuratezza per rimuovere residui di cibo e di dentifricio.



## Lo sapevi che

La salute orale è minacciata prevalentemente da alcuni batteri presenti nel cavo orale. Una utile azione per combatterli viene svolta dalla saliva, per questo è consigliato lavarsi i denti non prima di venti minuti dopo aver mangiato.

## Alessandra Amoroso "apparecchiata"

La poltrona del dentista è tra le ambientazioni più amate dai selfie dei vip. Ultima in ordine cronologico ad aver postato una propria foto su Instagram è la cantante pugliese Alessandra Amoroso che ha così commentato la foto: "Beh più apparecchiata di così..."

Foto che ha raccolto 41 mila mi piace e molti commenti.

