

## ISTRUZIONI PER IL GIORNO DELL'INTERVENTO

### IN CASO ELEVAZIONE DEL SENO MASCELLARE

- Ricordarsi di **non soffiare il naso** fino al prossimo controllo clinico in studio.
- **Evitare** qualsiasi manovra che possa aumentare la pressione endosinusale (ad es. allacciarsi le scarpe, sollevare pesi, etc.).
- **Starnutire** a bocca aperta.
- Si potrà verificare un **lieve sanguinamento** dalla narice corrispondente alla zona dell'intervento. Di solito si ferma spontaneamente in prima giornata. Se dovesse persistere contattare lo studio.

- ⇒ Mantenere la compressione della zona operata con le garze sterili che Le sono state posizionate nella seduta per almeno 1 ora. Astenersi dal guidare autoveicoli e/o motoveicoli e adoperare macchinari.
- ⇒ Riposare. Meglio in poltrona, non completamente distesi.
- ⇒ Utilizzare un impacco di ghiaccio. L'impacco dovrà essere tenuto all'esterno della zona operata per 20 minuti con intervalli di 15 minuti fra un' applicazione e l'altra. Tale trattamento va continuato per almeno 5 ore dopo l'intervento. A casa si può utilizzare una normale borsa del ghiaccio. L'uso corretto del ghiaccio riduce il gonfiore.
- ⇒ Se ha appetito è consigliabile un pasto leggero a base di cibi morbidi e freddi. Eventualmente macinare carni e verdure. Masticare dalla parte opposta all'intervento e sciacquare utilizzando il collutorio prescritto.
- ⇒ L'anestesia può interessare il labbro inferiore è quindi necessario non masticare fino alla comparsa della sensibilità. **Vi è un'elevata possibilità di morsicarsi il labbro!**
- ⇒ Non preoccuparsi se si verificherà un effetto sedativo in seguito alla prima assunzione di cibo dopo l'intervento. E' un normale effetto della sedazione pre-chirurgica se effettuata.
- ⇒ Assumere la terapia medica prescritta seguendo le istruzioni di assunzione in modo scrupoloso. **Si ricorda alle gentili pazienti che assumono la pillola anticoncezionale che la terapia antibiotica prescritta può interferire sull'effetto protettivo della pillola stessa.** Eventualmente informare il proprio ginecologo della terapia in atto.
- ⇒ Astenersi dal bere alcolici.
- ⇒ Astenersi dal fumare almeno nelle 48 ore successive all'intervento.
- ⇒ **In caso di sanguinamento:**
  - non fare sciacqui
  - mettere un tampone di garza direttamente sulla ferita per almeno 30 minuti
  - il tampone deve essere umido e stretto fra le due arcate come quando siete stati dimessi dallo studio.
  - tenete la bocca chiusa e ferma.
  - non tentare di masticare o di spostare continuamente la garza da un lato all'altro della bocca perché i punti potrebbero saltare.
- ⇒ Un leggero sanguinamento nelle ore successive all'intervento e/o durante la notte, da sdraiati è normale, in quanto la bocca viene stimolata durante la masticazione. Se il

sanguinamento Le procura fastidio interporre una garza e stringere in posizione seduta.

## ISTRUZIONE PER I GIORNI SUCCESSIVI ALL'INTERVENTO

- ⇒ Non preoccuparsi del **gonfiore** e della leggera dolenzia che inevitabilmente si verificheranno nei giorni seguenti l'intervento. Tutto ciò è massimo in seconda e terza giornata! Se nei primi giorni dopo l'intervento si dorme non completamente distesi ma sollevati di 30° /40°, interponendo dei cuscini, si riduce il gonfiore mattutino.
- ⇒ Si possono presentare delle ecchimosi sottocutanee (**ematomi**). Tale evenienza è più frequente in pazienti di età avanzata e nelle donne!
- ⇒ **Il dolore** di solito tende a diminuire nei giorni successivi all'intervento. Se il dolore persiste o si fa più intenso contattare lo studio.
- ⇒ Non cercate di spazzolare o di usare il filo interdentale nell'area dell'intervento! Si potranno eseguire **le normali manovre d'igiene** orale in tutto il resto della bocca. Dopo i controlli post-operatori, Le verrà indicato quando sarà possibile ripristinare una normale igiene orale anche nella zona operata.
- ⇒ In alcuni casi d'interventi alla mandibola, in vicinanza del nervo alveolare inferiore, può residuare **un'alterazione della sensibilità** sottoforma di formicolii al mento ed al labbro. Regrediranno lentamente nel giro di qualche settimana o talvolta qualche mese.

## DIETA CONSIGLIATA DOPO INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE

Avrà difficoltà ad alimentarsi durante il periodo post-operatorio. Si consigliano cibi morbidi e non caldi quali:

- Riso o pasta morbida
- Pesce lesso
- Verdure bollite
- Carne macinata
- Budino e dessert morbidi
- Frutta cotta

In caso di **necessità** contattare lo studio al numero 029655156 e fuori dagli orari di apertura dello studio al numero 3341148128 (Dr Rossini).

Per ulteriori domande o chiarimenti non esiti a contattarci.

Firma per accettazione \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_